

INSTRUCCIONES TECNIFICACIÓN PREBENJAMÍN - MINI

Lanzarote / 23 febrero de 2025

Piscina Colegio Arenas (Costa Teguise)

1. Horarios

Sábado - 25.01.2025

10:00 - Entrada a la piscina Prebenjamines

10:10 - Inicio Trabajo Prebenjamines

11:20 - Finalización Prebenjamines

11:15 - Entrada a la piscina Minis

11:25 - Inicio trabajo Minis

12:35 - Finalización Minis

2. Acceso a la instalación

- ☐ Sólo los deportistas accederán a la piscina por la zona que se les indique al llegar.

3. Uso de la instalación

- ☐ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para la/os participantes convocados.

4. Material necesario

- ☐ Gorro.
- ☐ Gafas.
- ☐ Zapatillas de piscina.
- ☐ Calzado deportivos.
- ☐ Camiseta técnica. Preferible del club
- ☐ Toalla.
- ☐ Pequeño avituallamiento (agua, algo de frutos secos, fruta..)

5. Convocatoria

☐ Prebenjamines

	NOMBRE	APELLIDOS	año	CLUB
1	AYMAN	ABDENABAUI ZAIDI	2016	C.D. NONADAMOS
2	JUAN	CAMACHO TOLEDO	2016	ESNA LANZAROTE
3	JOSE CARLOS	CURBELO COSS	2016	ESNA LANZAROTE
4	LUKAS FABRIZIO	DE OLIVEIRA LANZI	2016	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA
5	VALENTINA	FABRA AZNAR	2016	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA
6	SOFIA	FERNANDEZ DIAZ	2016	ESNA LANZAROTE
7	LEIRE	GARCIA GUADALUPE	2016	C.D. NONADAMOS
8	MARCOS	GUILLEN HERNANDEZ	2016	ESNA LANZAROTE
9	AIMAR	HERNANDEZ ENGUIX	2016	C.D. NONADAMOS
10	OWEN	KHEMLANI REGALADO	2016	ESNA LANZAROTE
11	SANTIAGO JAVIER	LEON LOPEZ	2016	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA
12	SOFIA	MARIA LOGHIN	2016	C.D. NONADAMOS
13	ARIADNA	MARTIN MARTIN	2016	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA
14	FABIAN AYTHAMI	MORENO FUENTES	2016	C.D. NONADAMOS
15	VALENTINA	SAPIN DEDA	2016	ESNA LANZAROTE
16	ELIASSET	SUAREZ PEREZ	2016	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA
17	GARA	VIERA CABALLERO	2016	C.D. NONADAMOS

☐ Minis

	NOMBRE	APELLIDOS	año	CLUB
1	DOROTEA	FERNANDEZ GUILLEN	2017	ESNA LANZAROTE
2	IGNACIO	GUTIERREZ SANCHEZ	2017	ESNA LANZAROTE
3	ZOE NOEMI	MARTINEZ VAZQUEZ	2017	ESNA LANZAROTE
4	PAOLA	MEDINA BERRIEL	2017	ESNA LANZAROTE
5	CATALEYA	NAVARRO PERDOMO	2017	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA
6	HELEN	NUÑEZ YANGUMA	2017	ESNA LANZAROTE
7	ISABEL	OLIVERO RODRIGUEZ	2017	ESNA LANZAROTE
8	KALEA	PEREZ BARRERO	2017	C.D. NONADAMOS
9	ROQUE	PEREZ BARRERO	2017	C.D. NONADAMOS
10	MARTIN	PINTO QUINTELA	2017	ESNA LANZAROTE
11	ELIOT	RAMIL VIDAL	2017	ESNA LANZAROTE
12	ARAI	SUAREZ GONZALEZ	2017	C.D. NONADAMOS
13	LOLA	SUAREZ MARTIN	2017	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA
14	SAUL	TEJERA KHEMANI	2017	ESNA LANZAROTE
15	ERICK	GONZALEZ GONZALEZ	2018	C.D. NONADAMOS
16	LUCAS	GONZALEZ GONZALEZ	2018	C.D. NONADAMOS
17	NADIA	LEMES BORGES	2018	ESNA LANZAROTE
18	VALERIA	SAUCEDO PATIÑO	2018	C.D. NONADAMOS
19	NATALIA ELENA	LOGHIN	2019	C.D. NONADAMOS
20	GAEL	MORENO MARQUEZ	2019	C.D. NONADAMOS
21	HUGO	PALENCIA CERVERA	2019	ESNA LANZAROTE
22	VALENTINA	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	2019	C.D. NONADAMOS
23	ELIAS	MORENO MARQUEZ	2020	C.D. NONADAMOS